栄養だより

2023年7月

暑い日が続くようになり、少しずつ夏の匂いが感じられる季節になりました。
7月の行事には、七夕の節句、土用の丑の日があります。
今回は七夕についてご紹介します☆

7月7日　七夕

「たなばた」の由来？

「七夕（たなばた）」の由来はご存じですか？七夕と書いて「たなばた」と呼ぶのは、日本では古来、神事などに使う高貴な布を織る行為を「たなばた（棚機）」と呼んでいたからだと言われています。
お食事に制限のない方には七夕の行事食をご用意しております。
お楽しみに☆

特別メニュー毎日（平日）やっています。

※食事制限がなく、ご希望された方に1食あたり＋100円（税別）でご提供しています。

月～金の昼食・夕食に提供中！！※

～御品書き（一例）～

かき揚げ丼

穴子散らし寿司

牛丼

カツサンド

天ぷらうどん

当院の調理師が腕によりをかけて手作りしています！
入院生活のひとつの楽しみにしていただけるよう、引き続き取り組んでまいります。

国立病院機構　栃木医療センター　栄養管理室