

# 栃木医療センター

No.32 2017 October

理念  
信頼 貢献 協働



## Contents

- 長谷川壽彦名誉院長 叙勲にあたって ……1
- 部門紹介 (リハビリテーション科) ……5
- ヤギによる除草について ……2
- 連携医紹介(緑の郷 佐々木クリニック) ……6
- スタッフ紹介 ……3・4
- 標榜診療科変更 ……裏表紙

## 長谷川壽彦名誉院長の叙勲を契機に、 あらためて決意

院長 長谷川親太郎

平成 29 年 5 月に、当院の長谷川壽彦名誉院長が瑞宝中授賞を受賞いたしました。当院にとっても大変名誉なことと、職員一同心から喜んでおります。長谷川壽彦名誉院長は、平成 6 年 4 月から平成 17 年 3 月までの 11 年間にわたり、当院の院長を務めました。院長就任当時は、当院は国立栃木病院であり、当院にとって政策医療の推進が最大の責務でした。しかしながら、名誉院長は地域医療の推進も重要と考えられ、いち早く地域医療連携室を立ち上げました。とは言っても、当時の連携室は、FAX が一台あるだけで、たった一人の担当者も兼任という、お粗末な体制でした。

その後時代は変わり、平成 16 年に国立病院は独立行政法人化し、当院も国立病院機構栃木病院に変革しました。単に名称が変わっただけでなく、運営方針などの中身も大きく改革されました。この頃には、地域医療連携室も外来棟の一角を占め、専従担当者が数名という、目を見張る成長を遂げていました。名誉院長は平成 17 年 3 月に院長を退任しましたが、院長在職期間 11 年の間、常に栃木県地域医療の発展に心を配り、情熱を注いでいました。この努力が認められ、今回叙勲を受賞できたと考えています。

名誉院長が院長を退任してから、すでに 12 年が経過しました。この 12 年の間に当院は、栃木医療センターへの名称変更、新病棟・新手術リハビリ棟の建設、各種医療機器の導入・更新などを行いました。また、各部署の充実に向けて職員の大幅な増員を実施し、積極的に職員研修を行い、人材の育成に努めてきました。

今回の叙勲を契機にして、あらためて決意したことです。当院は名誉院長の志を受け継ぎ、今後も地域医療の発展に向けて日々努力を続けてまいります。



# ヤギによる除草について

管理課庶務係長 岡村 昌之

平成 29 年 5 月から 10 月末までの期間、ヤギを利用した除草業務委託を開始しました。病棟建て替えに伴い、空き地となっている外来棟建設予定地に 3 頭のヤギを放牧し、職員の業務負担軽減及び患者さんへ癒やしを提供しております。

中央廊下や病棟からヤギを眺めている患者さんも多く、保育所の園児や職員も出勤時やお昼休みにヤギを眺めながら「かわいい」「癒やされる」と言っている声が聞こえ、この導入は成功だったと思えました。

当初懸念していた糞や尿の臭い、鳴き声等についての意見もほとんど無く、投書には逆に、「ヤギ小屋が小さくてかわいそう」「熱中症にならないか心配」といったいわゆる「ヤギファースト」の意見が多く入っておりました。もしマイナスな意見が入ったらと心配していたので安心するとともに、「しっかり世話しないと投書されてしまう」と思いました。

先日は下野新聞の取材も受け、県内の病院では初めてとの事もあり、社会面を大々的に飾り、病院の知名度アップに大きく貢献しました。

6 月には名前の公募を行い、200 件以上の応募の中から、数の多かった物、病院・栃木県にちなんだものを委員会で検討し、最終選考のうえ、「ヤギ太郎」「ヤギ次郎」「ヤギ三郎」という名前に決まりました。

「人事異動通知書」ならぬ「ヤギ事異動通知書」による院長発令により、除草作業員を命じられております。

ヤギの除草について説明すると、機械を使った除草とは違い、地面から数十 cm 残した除草になり、丈の低い下草だけ残って、セイタカアワダチソウのような背の高い草が除草され、草原のような景色になるのが最終形と言われています。

実際にはヤギにも好き嫌いがあるようで、好きな草の新芽部分だけかじって、背の高い草は茎だけ残っている様な状態で、見た目はまだまだ草原にはほど遠い気がしますが、これから頑張ってくれると信じております。

毎日水を替えたり、小屋を掃除したりしていると、だいぶ慣れてきて逃げ出さなくなりましたが、まだまだ完全に気を許してないのか、さわらせてくれません。

何とか契約期間終了の秋口までには打ち解けられるようになりたいと思います。



# スタッフ紹介



口腔外科 医師 柴田 有紀子

患者さんの気持ちに寄り添う医療を提供できるように努めてまいります。

お口の事で困ったことがあれば何でも相談してください。

趣味：旅行



口腔外科 医師 野末 雅子

精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

趣味：温泉、お祭り



1階病棟 看護師 館野 祥子

まずは業務・疾患について覚え、患者さんのニーズに応えられるよう多方面から物事を考えて行動にうつせるようにしたいです。

趣味：食べること



1階病棟 看護師 加藤 靖野

早く仕事になれるようにがんばりたいです。そして、自分がしたい看護ができるようになりたいです。

趣味：音楽・ドライブ・映画・食べること



1階病棟 看護師 武田 絵玲奈

根拠をもって看護を行い、患者さんに信頼される人になりたいです。確認を行い、ミスのないように看護を行っていききたいです。

趣味：映画鑑賞・散歩・カラオケ



1階病棟 看護師 大島 千春

まだわからないことや不安などもありますが、病棟の先輩方や同期とチームの一員として働けるよう日々努力していきます。

趣味：サッカー観戦・フェスやライブに行くこと



2階病棟 看護師 奥 珠実

1年目は覚えることがたくさんあり、慣れるまでに時間もかかり辛いこともたくさんあると思います。だけど、患者さんの前では笑顔を忘れず、働きたいです。

趣味：遠出すること・食べること・友達や家族といること



2階病棟 看護師 上田 可奈美

今年1年は、1つ1ついいいに物事を行っていききたいです。出来ることを増やして、少しでも患者さんに貢献できる看護師になります。どうぞ、よろしくお願ひします。

趣味：友達と遊ぶことが大好きです・笑うことが本当に好きです



2階病棟 看護師 海老沼 諒人

患者さんが入院生活を苦痛だと感じることはないよう、看護をしていく中で患者1人1人と向き合っていきたいです。

趣味：音楽鑑賞・スポーツ・包丁研ぎ



2階病棟 看護師 小島 千紗都

まだまだ未熟な面はたくさんありますが、患者さんに元気と笑顔を与えられるよう、日々努力していききたいです。

趣味：K-POPのライブに行くことが好き・車で遠出することが好き



3階病棟 看護師 工藤 優里

先輩看護師に教えて頂いたことを身につけて、患者さんに迷惑をかけないよう、業務をこなしていけるよう頑張っていきたいです。

趣味：ラーメンを食べること・ライブに行くこと・プーさん



3階病棟 看護師 後藤 友美

仕事を覚えて、病棟の戦力になれるよう頑張ります。患者さんの気持ちに寄り添い、思いを尊重できる看護師になりたいです。

趣味：映画鑑賞・カフェめぐり



3階病棟 看護師 琴寄 健人

患者さんが安心して治療に臨めるよう、一生懸命努力して笑顔で接していききたいです。休みは温泉地でゆっくりしたいです。

趣味：旅行・食べ歩き・読書



3階病棟 看護師 山口 真唯

毎日、慣れるために患者さんに寄り添って、看護ができるように日々頑張りたいと思います。1年後は、今よりも大きく成長できるように頑張ります。

趣味：ショッピング



#### 4 階病棟 看護師 石川 桃江

患者さんのために、病院のために精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

趣味：美味しいものを食べること



#### 4 階病棟 看護師 佐々木 楓

日々、向上できるよう努力していきたいです。

趣味：カメラ・ディズニー・読書・洋楽・WANIMA



#### 5 階病棟 看護師 森 あゆみ

報告、連絡、相談を忘れず、分からないことを確実に克服していき、広い視野で患者さんを看護できるよう努力していきたいです。

趣味：ドライブ・バスケットボール・夜景・バズライトイヤー・旅行・ライブ



#### 5 階病棟 看護師 鈴木 拓登

早く仕事に慣れて、患者さんの笑顔が見られるように努めていきたいです。

趣味：音楽鑑賞



#### 5 階病棟 看護師 高瀬 いづみ

病棟に配属され数ヶ月が過ぎ、患者さんと関わらせていただくなかで、多くのことを学び成長させてもらっています。入院中の患者さんの苦痛を軽減し、信頼されるような看護師になれるように、これからも努力していきたいと思ひます。

趣味：ショッピング・美味しいものを食べること



#### 5 階病棟 看護師 清水 菜々

患者さんを支えることができるよう、まずは自分が余裕を持ち行動します。そのために看護師としての勉強を積んでいきたいです。

趣味：助手席に座ってドライブすること(ただし田舎道に限る)・温泉(銭湯も可)につかてのんびりすること



#### 6 階病棟 看護師 菅 智絵

少しずつ着実にできることを増やしていき、スキルアップしていきたいです。また、患者さんの気持ちによりそえるような看護師になりたいです。

趣味：映画鑑賞



#### 6 階病棟 看護師 佐久間 遥

職場の雰囲気慣れ、早く仕事内容を覚えて、患者さんひとりひとりをしっかりと看れるように頑張りたいです。

趣味：ディズニーに行くことが好きです。



#### 6 階病棟 看護師 永島 歩実

まずは健康に気をつけながら、毎日1つ1つ丁寧に仕事を覚えていきたいです。

趣味：食べること・寝ること



#### 6 階病棟 看護師 石田 瑛美

指導して頂いたことをしっかりと自分に身に付けられるようにします。学んだことを吸収し、次に生かせるようにします。職場のみなさんと早く関係性を築けるようにしたいです。

趣味：スポーツ・体を動かすこと・ドライブ



#### 7 階病棟 助産師 塚原 水帆

少しでも早く職場になれ、分娩介助ができるようになりたいです。長期休暇になったら、小笠原諸島へ行きたいです。

趣味：温泉へ行くこと・旅行



#### 7 階病棟 看護師 鎌田 茉佑

笑顔で仕事をし、患者さんを元気付けられるように頑張ります。

趣味：バンドのライブ、フェスに行くこと・カフェめぐり



#### 7 階病棟 看護師 沼尾 絢香

患者様に寄り添うことができる看護師になれるよう努力し、様々な経験を重ねていきたいです。

趣味：初任給で買ったカメラで景色を撮ること



#### 7 階病棟 看護師 角山 梨紗

「優しく丁寧に」という気持ちを忘れず、患者さんに対して笑顔で接して、安全な医療を提供できるよう日々切磋琢磨します！

趣味：スキューバダイビング・登山・旅行・Huluをみる

# リハビリテーション科のご紹介

理学療法士長 丸山 昭彦

当院のリハビリテーション科は、全科からの依頼を受入れ、患者さんの目線にたって懇切丁寧な医療を提供する事を目標とし、早期リハビリテーションに力を入れています。

リハビリテーション室での練習が困難な場合でも、主治医と相談しベッドサイドや病棟内でのリハビリテーションを提供し、治療と並行して、身体・精神機能の回復がはかれるよう取り組んでいます。

また、多職種カンファレンスに参加し、各部門と情報共有をはかるとともに、必要に応じて家屋評価、ご家族に介助方法のご提案などを行い、退院後も安心して過ごせるように援助を行っています。

当院のリハビリテーション室は平成27年11月にリニューアルし、総床面積が700㎡以上を有する充実した環境のもと年間4000人以上の方のリハビリテーションを行っています。



## 理学療法部門

理学療法士 (PT) 9人により、早期から離床を行い、歩行動作能力、基本動作能力の改善をはかり、QOLの向上を目指しています。

地域の関連病院や施設の方々と連携し、継続したリハビリテーションを提供しています。



## 作業療法部門

作業療法士 (OT) 7人により、身体・精神機能の回復を促し、残存機能を生かし、退院後の生活を具体的に考え、必要とされる援助を行っています。

当院OT部門の特徴として、手の外科領域の全般を取り扱っており、県内の中心的な施設となっています。



## 言語療法部門

言語療法士 (ST) 2人により、食べる際の状態や姿勢、認知機能や飲み込みといった機能の評価をリハビリの見地から進捗を含め医師・看護師と相談しながら行っています。



## 5月より病院に新しいスタッフが加わりました

リハビリ室横の外来棟建設予定地に、除草を行うヤギが3頭、非常勤食員としてくわりました。

患者さんからは「かわいい姿に癒やされる。ヤギに負けないようにリハビリを頑張りたい」と笑顔を見せる患者さんもおられます。



私たちスタッフ一同、これからも患者さんや地域の先生方、施設のスタッフの方々のお力になれるよう頑張りますので栃木医療センターリハビリテーション科を宜しくお願いいたします。

## 緑の郷 佐々木クリニック

院長 佐々木 龍

### はじめに

当院は、2016年6月、宇都宮市西刑部町に開院した新規クリニックです。

平成7年に横浜市立大学を卒業後、同大学で内科を始めとする様々な診療科で研修の後、当時の第二内科（循環器内科）に入局しました。その後、循環器内科を中心に幅広い勉強を致しました。専門医の前に、内科医であれ、との医局の方針から、様々な疾患を学ぶ中、循環器疾患を初めとした、生活習慣病ばかりではなく、認知症にも積極的に取り組んでまいりました。通院困難となった患者様には、外来診療ばかりではなく、訪問診療も行っております。特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、グループホームなどに、伺う機会も増えており、認知症に向き合うことが益々増えて参りました。また、認知症の場合、ご家族様へのケアも必要で、今まで以上に多職種の連携が重要となり、多くの方々のお力をお借りしながら、運営しております。

### 当院の診療方針について

当院は、地域のかかりつけ医を目指しております。まず、患者様にご相談いただき、ゲートキーパーとしての役割を果たして行きたいと考えております。その際、どうしても、高度検査機器による精査、あるいは、入院を含めた治療が必要な場面が多くなっております。その際には、栃木医療センターの職員の皆様には、平素ご協力頂き、誠に感謝しております。

また、当院かかりつけ患者様の退院に際しましては、詳細かつ迅速な情報提供を頂き、誠にありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

### 診療案内

内科一般、生活習慣病、心臓病、睡眠時無呼吸症候群（CPAP 管理）、認知症、往診、禁煙外来など行っております。虚血性心疾患ステント植え込み後、心房細動を始めとする不整脈の患者様も拝見しております。



### 検査機器

血液検査、尿検査、レントゲン検査、心電図（負荷を含む）、超音波（心臓、腹部、頸動脈、静脈など）呼吸機能検査、簡易型ポリソムノグラフィー、骨密度測定など。

今後も親切、丁寧な敷居の低い医療、地域の皆様への心の通った医療を目指して、職員一同日々努力して行きたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### ご案内

〒321-0917

栃木県宇都宮市西刑部町2448-4

診療科目 内科一般・生活習慣病・心臓病・睡眠時無呼吸症候群・認知症・往診

電話 028-666-8668

ホームページ <http://www.sasaki-naika.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~18:00	○	○	○	休診	○	休診	休診

休診日：木曜午後、土曜午後、日曜・祝日

# 標榜診療科が新しくなりました

## 《変更前》

内 科
精 神 科
神 経 内 科
呼 吸 器 科
消 化 器 科
循 環 器 科
ア レ ル ギ ー 科
小 児 科
外 科
整 形 外 科
脳 神 経 外 科
呼 吸 器 外 科
小 児 外 科

## 《変更後》

内 科
精 神 科
神 経 内 科
呼 吸 器 内 科
消 化 器 内 科
循 環 器 内 科
ア レ ル ギ ー 科
小 児 科
外 科
整 形 外 科
脳 神 経 外 科
呼 吸 器 外 科
消 化 器 外 科
小 児 外 科

## 《変更前》

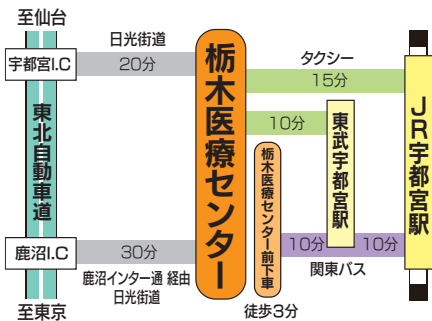
皮 膚 科
泌 尿 器 科
産 婦 人 科
眼 科
耳 鼻 咽 喉 科
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科
放 射 線 科
歯 科
小 児 歯 科
口 腔 外 科
麻 酔 科

## 《変更後》

皮 膚 科
泌 尿 器 科
産 婦 人 科
眼 科
耳 鼻 咽 喉 科
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科
放 射 線 科
歯 科
小 児 歯 科
歯 科 口 腔 外 科
麻 酔 科
救 急 科
総 合 診 療 科

  … 診療科名変更  
  … 新規標榜

## 交通のご案内



### 発行人

独立行政法人国立病院機構  
 栃木医療センター  
 院長 長谷川 親太郎

〒320-8580  
 栃木県宇都宮市中戸祭1-10-37  
 TEL. 028-622-5241  
 FAX. 028-625-2718  
 URL. <http://www.tochigi-mc.jp/>

