

栃木医療センター

No.39 2019 July

理 念

信頼 貢献 協働



Contents

- 診療科紹介（整形外科） 1
- 部門紹介（栄養管理室） 2
- 職員紹介 3・4
- 附属看護学校の紹介 5
- 連携医紹介（今泉メディカルクリニック） 6
- ヤギ紹介・病院地図 裏表紙

診療科

紹介

整形外科

整形外科部長 吉田 宏樹

現在、当院の整形外科は常勤医6名(整形外科専門医4名)で診療を行っています。当科では地域の基幹病院の一つとして、整形外科疾患全般にわたり幅広く対応しています。

私たちの診療の目標は、整形外科疾患で悩み苦しんでいる患者さまを出来る限り健康な状態に戻し、社会生活に復帰させることです。

整形外科では運動器疾患の全般を扱っています。骨折や脱臼などの外傷を中心に、手・肘・肩関節、膝関節、股関節、脊椎、末梢神経障害などの疾患に対して、手術療法だけでなく、薬物療法、理学療法、装具治療などの保存療法も組み合わせて治療しています。

治療方針に関しては、患者さま一人ひとりに対して整形外科医師全員でカンファレンスを行い、治療にあたるように心がけています。

手術後も、整形外科医のみではなく、リハビリテーション科ともカンファレンスを行い、なるべく早期の社会復帰を目指しています。

平成29年には人工関節センターを開設しました。フランスからの留学を終えた内田医師を中心に人工股関節、人工膝関節の手術を行い、その手術件数も着実に増えています。

そのほかの特殊外来として、手外科外来も行っており、整形外科としての手術件数は毎年1,000件を超えています。また、当院は日本整形外科学会が認定する専門医研修施設にもなっています。

今後も、地域の医療機関と連携して、積極的に患者様を受け入れ、皆さまが住み慣れた地域でより良い医療を受けられるよう、診療体制の充実に努めてまいります。



↑ 前段左端が筆者

栄養管理室の紹介

栄養管理室長 足立 里美

当センターの栄養管理室は、栄養管理室長1名、主任栄養士2名、係員栄養士1名、調理師長1名、調理師1名の計6名の職員がいます。この6名だけでは入院患者さんすべての食事を提供することは難しいので、給食業務委託職員23名と一緒に、安全で美味しく個人に合った食事が提供できるよう取り組んでいます。

■ 仕事の内容 ■

病院の食事

管理栄養士が献立を作成し、調理師が中心となって食事を作っています。食事が楽しみになるように、行事食や特別な制限がない方を対象に週2回特別メニューの実施、ご出産された産婦さんにはささやかなお祝い膳をお出ししています。

また、食欲がない患者さんには管理栄養士が病棟訪問して直接お話を伺い、少しでも食事を食べることができるよう調整しています。



栄養食事指導

入院・外来通院の患者さんを対象に栄養食事指導を行っています。生活習慣の治療は食事が基本であり、食生活の改善が疾患の治療に大きく関係します。患者さんが長期的に実践できるような食事療法についてご提案しています。

栄養食事指導を希望される方は、主治医にお申し出ください。

当院に通院されていなくても、地域連携を通して地域の病院に通院されている方の栄養食事指導も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

栄養管理・チーム医療

入院患者さんを対象に一人一人の病状に合わせた栄養管理を行っています。患者さんの栄養状態を確認して評価し、治療や早期回復を支える栄養管理計画を作成しています。そして、食事内容が適切か、食事摂取量は十分かなど定期的に確認しています。

栄養管理は様々な職種と共同したチーム医療として携わっていることも多く、栄養サポートチーム(NST)、摂食嚥下サポートチーム、褥瘡ケアチーム、緩和ケアチーム、生活習慣病診療チームがあります。主に低栄養や食欲低下の患者さんを中心に食事の調整・栄養投与量の確認等を行っています。

生活習慣病診療チームでは、毎週木曜日に医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・管理栄養士が担当制で、それぞれの専門の立場から患者さんにお話ししています。



栄養管理室はチーム医療の一翼を担う部門として、栄養改善できるような食事の提供と栄養食事指導の実践を通して治療へ貢献することを目指しています。これからも患者さんのお力になれるよう努力していきたいと思っていますので、栃木医療センター栄養管理室をよろしくお願いいたします。

職員紹介



内科医師 平岩 卓

千葉県浦安市の病院から来ました。わかり易い説明を心がけております。お気軽にご相談ください。

出身地：栃木県
趣味：グラム染色



内科医師 大石 祐嗣

至らない部分がたくさんあり、勉強が必要なところはまだまだありますが、一生懸命地域の診療に携わっていきますので御支援の程よろしくお願いいたします。

出身地：福岡県
趣味：ランニング



内科医師 杉山 嘉宏

10年ぶりに栃木に帰ってきました。宇都宮の医療を支えられるよう精一杯頑張らせていただきます。宜しくお願いします。

出身地：岐阜県
趣味：サッカー、子供と遊ぶこと



内科医師 平尾 潤

皆様に御迷惑をおかけすること或多々あるかと思いますが、地域医療に貢献できるように日々頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

出身地：栃木県
趣味：スポーツ



内科医師 池田 裕介

患者様・家族のお力になれるような医療を目指します。よろしくお願い致します。

出身地：山梨県
趣味：散歩



内科医師 乗富 大地

九州を初めて出て、栃木県に参りました。日々の診療を通して学び、より多くの方々の健康に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

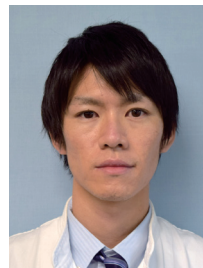
出身地：佐賀県
趣味：旅行、登山



内科医師 寶田 千夏

医療の側面から、皆様の生活を豊かなものにできるよう尽力して参ります。患者さんに寄り添った暖かい医療を目指しています。いつでもお気軽にお声掛けください。

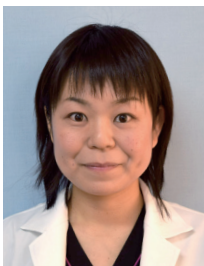
出身地：栃木県
趣味：異文化交流、読書、運動



循環器内科医師 久野 貴弘

昨年に引き続き、宇都宮市の医療に貢献出来るよう、頑張りたいと思います。胸痛、息切れ、動悸、不整脈でお困りの患者様、お気軽にご相談ください。

出身地：東京都
趣味：テニス、読書



消化器内科医師 内藤 恵理

昨年から外来と検査を行っていましたが、今年から病棟も担当するようになりました。よろしくお願い致します。

出身地：栃木県
趣味：ピアノ



消化器内科医師 内藤 裕史

栃木県での医療に従事して6年目になります。内視鏡診療を中心に地域の皆様により良い医療を提供できるよう頑張っていきたいと思いますので宜しくお願い致します。

出身地：千葉県
趣味：水泳、マンガ



小児科医師 草川 萌

小児科診療に携わります。ご指導の程よろしくお願いいたします。

出身地：東京都

趣味：スポーツ（サッカー、野球）観戦、音楽ライブに行く



外科医師 豊田 尚潔

大腸癌の外科治療を担当しております。地域医療に貢献できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

出身地：埼玉県

趣味：ラグビー、自転車



外科医師 大杉 頌子

患者さんやご家族の気持ちに寄り添った医療を心がけたいと思います。

出身地：東京都

趣味：旅行、料理



整形外科医師 榮 利昌

膝を専門としていますが、できることは何でもやろうと思っていますので、よろしくお願いいたします。栃木に骨を埋めるつもりです。

出身地：神奈川県

趣味：子育て、読書



整形外科医師 中村 元紀

4月より奉職しております。出身地の東京以外にも大阪府に6年、神奈川県に2年住んできました。栃木県は私にとって新鮮な土地であり、穏やかな空気を感じられる素晴らしい場所です。何卒宜しくお願い申し上げます。

出身地：東京都

趣味：散歩



脳神経外科医師 富岡あず菜

ご迷惑をおかけしてしまうことも多々あるかと思いますが、少しでも多くの患者さんを診療し貢献できるようがんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。

出身地：東京都

趣味：スキー、ドライブ、映画鑑賞

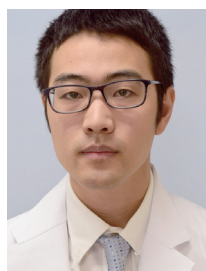


泌尿器科医師 神谷 黎

4月から栃木医療センターに泌尿器科医として勤務することとなりました神谷黎と申します。患者さんにより満足していただける診療を行えるよう努力します。

出身地：東京都

趣味：スポーツジム通い



耳鼻咽喉科医師 南 隆二

まだまだ不慣れで迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、向上心をもって一生懸命診療にあたりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

出身地：東京都

趣味：野球



歯科口腔外科医師 荒木 大輔

患者様の信頼を得られるようがんばりますので宜しくお願い致します。

出身地：千葉県

趣味：野球観戦



附属看護学校の紹介

2019年3月22日(金)に、第108回看護師国家試験の合格発表がありました。

第70回生30名が全員合格しました。NHO関信グループ内でも100%合格は、3校のみでした。

また、栃木県内の大学・看護学校を含め100%の合格は当校のみでした。『2年連続100%合格』は、当校の存在をアピールできるきっかけにもなり、自信をもって学生募集活動ができます。

在学中にお世話になった方々に向けたメッセージを垂れ幕にして外来棟に掲示させていただきました。

合格を聞きつけた同窓会会長より、お祝いのケーキもいただきました。皆様ありがとうございました。



【入学式】 第73回生40名(男子4名)が入学しました。



【親睦スポーツ大会】

3学年合同チーム作り競い合い、先輩たちとの交流が深まりました。学年別対抗リレーでは2年生が勝ち、楽しい思い出作りができました。



【防災訓練】 避難訓練の後に、起震車体験と水消火器を体験しました。迅速に避難することができ、初期消火できたこともあり、長谷川学校長より褒めの言葉をいただきました。学校内の消火器設置の場所確認や、防火扉の開閉も体験しました。



【看護の日記念行事 (栃木県看護協会主催)】

ふれあい看護体験を通しての学びを県内の看護学生を代表し、第72回生(2年生)の小川菜摘さんが発表しました。高校時代に看護学校進学に向け参加した栃木医療センターでのふれあい看護体験を通しての学びや、患者さんとのエピソードを踏まえ、患者さんから教えていただいたこと、入学してから学んだ看護の大切さなどをまとめ発表しました。



【看護の日のイベント】 今年のテーマは「看護の心」でした。

映画『ケアニン』を視聴し、皆で認知症の方への接し方、家族看護について意見交換を行いました。昨年2・3年生は、認知症サポーター養成講座を受けており、オレンジリングの意味や、社会での活動内容を理解しながら発言できていました。1年生は後期に受講予定です。



【七葉祭】 今年のテーマは「笑顔で広がる看護の輪」でした。学習の成果を発表したり、来場者の健康チェックを行ったりと笑顔で頑張っていました。模擬店や出し物なども趣向をこらし、来校された方にも楽しんでもらえました。実習の合間の学校祭でしたが、協力し合って行いました。学校説明会には、多くの高校生や保護者が来校され、学校のPR活動ができました。また教員による公開講座のテーマは、「高齢になっても生き生きとした毎日を過ごすために」でした。近隣からの参加者もあり盛況でした。

今泉メディカルクリニック

院長 八木 崇

2017年10月に宇都宮市中今泉に新規開業させていただきました、今泉メディカルクリニックの八木と申します。小生、卒後3年目の時、当時の国立栃木病院（現栃木医療センター）に赴任させていただいており、一般内科医として研鑽を積ませていただいた経緯がございます。栃木医療センターさまは当時から宇都宮市の中核病院として多数の重症患者を診療されておりましたが、今後、クリニックで対応が困難な患者様がいらっしゃいましたら、ご支援を賜れば幸いに存じます。

当クリニックは、地域医療に貢献すべく、一般内科として幅広い疾患に対応しておりますが、特に注力しているのが「心臓超音波検査」です。

「心臓超音波検査」ときくと、なかなか検査の予約が取れない、という印象をお持ちの方もいらっしゃるかと存じます。当院では、多くの患者さまに気軽に心臓超音波検査を受けていただけるよう、診療時間中いつでも、また後日再来をお願いすることなく来院当日に心臓超音波検査を行うことといたしました。

また、会社勤務などで、なかなか平日にクリニックを受診する時間を確保しにくい患者様もいらっしゃるかと考え、土曜日も午後まで診療を行い、平日と同様に心臓超音波検査が受けられる体制を整えました。

今まで、健康診断・学校検診などで心電図異常を指摘されたにも関わらず、なかなか医療機関を受診する時間が確保できない、また頻回に医療機関を受診できない患者様も多数いらっしゃったのではないかと存じます。あるいは、日頃から動悸などを自覚しているにもかかわらず心臓病の診療を受ける十分な時間がない、という方もおられるかと存じます。当院では来院当日に心臓超音波検査を施行し、その日のうちに結果説明をさせていただいております。そのため、1回の来院で心臓に大きな異常がないことが判明し、ご安堵されるケースが多数ございます。と同時に、軽微な症状にも関わらず重篤な心疾患が認められることもあり、速やかに心臓超音波検査を行うことが心疾患の早期発見につながるのではないかと考えております。

今後も、栃木医療センターさまのバックアップのもと、心疾患診療がより身近なものになるよう、また気軽に診療を受けられるよう、宇都宮のプライマリケアを支える一員として、尽力していきたいと存じます。今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



ご案内

診療科目 内科・循環器内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:30~18:00	○	○	○	—	○	○	—
休診 木曜・日曜・祝日							



〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉5丁目29-30 TEL 028-613-5000

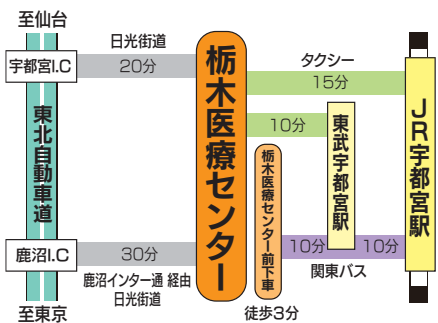
ヤギによる除草について

管理課 庶務係長 小湊 憲一郎

2019年4月24日から10月末までの期間、今年もヤギを利用した除草業務委託を始めました。外来棟建設予定地の東側に3頭のヤギを放牧し、職員の業務負担軽減及び患者さんへ癒やしと安らぎを提供しております。ヤギが元気に走り回っている姿が見られます。



交通のご案内



発行人

獨立行政法人國立病院機構

栃木医療センター

院長 長谷川 親太郎

〒320-8580

栃木県宇都宮市中戸祭1-10-37

TEL. 028-622-5241

FAX. 028-625-2718

URL. <https://tochigi.hosp.go.jp/>

