



# 栃木医療センター 広報誌

No. 58

理念  
信頼 貢献 協働



## Contents

- 2025年 年頭のご挨拶……………1
- 診療情報管理士としての役割と活動について…2
- 骨塩定量装置を更新しました……………3・4
- 連携医紹介（森島小児科 宇都宮）……………5
- 連携医紹介（さくら循環器内科）……………6
- マイナ保険証の登録はお済みですか？/交通のご案内…裏表紙



# 2025年 年頭のご挨拶



院長 石原 雅行

新年あけましておめでとうございます。昨年を振り返りますと、2024年は大きな災害から始まりました。新型コロナ禍が少し落ち着いた中での出来事でしたが、またも災害派遣を行いながら、公的病院としての役割を改めて考えさせられました。

4月には多くの職員が入れ替わり、病院の雰囲気は新たになりました。大きく変化したのは救急医と小児外科医の増員でした。少子高齢化の進む中で高齢者救急はますます需要が増し、専門診療科に分類できない体調の良くない高齢者の対応には、総合診療医と救急医の役割がさらに重要になっていくと思います。また、小児医療の充実も社会を支える未来

への投資だと思います。これらの部分の充実は地域医療ニーズだけでなく、広域医療ニーズにも応えることができたのではないかと考えています。実際に救急車の受け入れ台数はうなぎ登りです。また、他県から小児外科手術を受けに来られる患者さんも増えました。これからも地域～広域の医療ニーズを考えて、当院の医療提供の充実を図っていきたいと思います。

私の考える今年の目標は、『病院のやるべきこと』と『病院のできること』と『病院がやりたいこと』を繋いでまとめることです。これらが一致しないと努力は空回りして満足度が低くなり、地域の皆さんも病院職員も幸せになりません。地域において『病院のやるべきこと』については、地域の皆さん一人一人のご意見が重要になります。それらの中には、現時点では栃木医療センターにできないこともきっとあるでしょう。皆さんと一緒に考え、皆さんと一緒に実現していきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



# 診療情報管理士としての 役割と活動について

診療情報管理士 高橋 邦明

はじめに、診療情報管理士という文字を見て、患者さんの情報を管理するカルテの専門家とイメージする方が多いと思います。もちろんそういった役割もありますが、チーム医療や医療安全といった幅広い業務に携わる専門職種です。当院における診療情報管理士の役割も、カルテの管理や情報セキュリティ、経営企画などの多岐に渡るため、それぞれについて簡単に説明したいと思います。



カルテの管理は、現在は電子カルテなどの診療情報が主になっています。それらを適切に管理・分析し、患者さんの診療や地域の医療機関との円滑な連携に役立て、安全に活用できるように努めています。

次に、情報セキュリティについては、電子カルテシステムやネットワーク、各部門システムなどを管理・運営し、トラブルが起こった際の対応などを行っています。個人情報の保護を遵守し、安全で信頼できる医療の提供のために尽力しています。

最後に、経営企画については、施設基準の管理や診療報酬への対応など、患者さんに対する適切かつ標準的な医療の提供に必要な部門です。健全な病院経営を行うための役割の一端を担っています。

そのような業務の取り組み事例の一つを、昨年10月に開催された第78回国立病院総合医学会において発表しました。内容は、診療報酬上の加算項目である救急医療管理加算の運用見直しです。緊急性が高く入院を必要とする患者さんの評価として定められているもので、医療スタッフの努力や地域の二次救急指定病院としての役割を反映させて、係数の向上という形で評価されました。

診療情報管理士は、患者さんに対して直接的に関わることは少ないですが、地域の医療機関を含む医療従事者の方々と患者さんとの架け橋となる存在となり、当院が掲げる「信頼・貢献・協働」の理念のもと、より良い病院づくりに日々貢献して参りたいと考えています。

## 放射線科より

# 骨塩定量装置を更新しました

診療放射線技師長 藤田 克也

2024年10月21日、当院の骨塩定量装置をGEヘルスケア・ジャパン社製PRODIGY Fuga-Cに更新しました。場所についても、第2撮影室から第7撮影室へ移動するとともに改修を行い、環境の良い検査室となりました。また、更新にあわせて、海綿骨構造指標ソフトウェア（TBS）も導入しました。骨塩定量に加えてTBSという指標を用いることで、骨折リスクの判定がより正確に行えるようになります。



### ■ 当院の骨塩定量検査数

年度	件数	紹介検査
2021年度	596	176
2022年度	954	214
2023年度	1019	242
2024年度11月まで	595	155





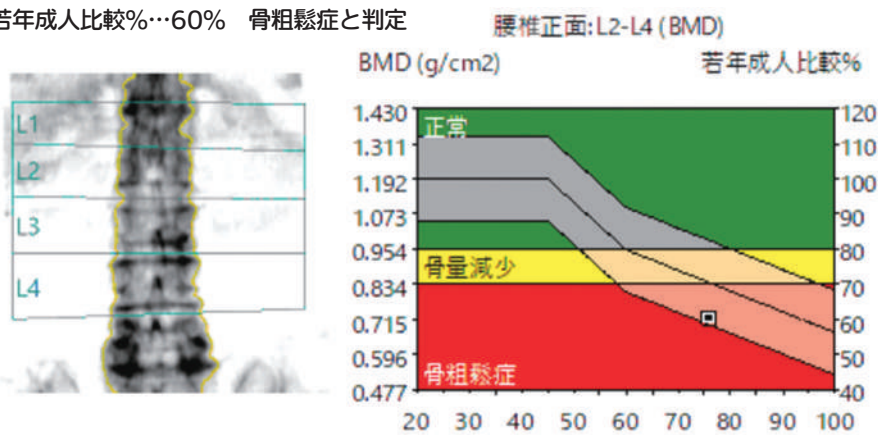
## 骨塩定量検査とは

骨の強さ（骨強度）に関係する成分量（骨密度）を測る検査で、腰椎や大腿骨頸部での骨の質と強度を調べます。これによって、骨がもろくなって骨折しやすくなる「骨粗鬆症（こつそしょうじょう）」という病気の判定ができます。

骨折の有無などにもよりますが、骨密度が若年成人平均値（YAM）の70%以下の場合、骨粗鬆症と診断されます。骨粗鬆症は、ほとんど自覚症状がありません。骨折した患者さんや病気の治療を始める患者さんに骨塩定量検査を受けていただくことで、早期発見につながります。また、自分自身の骨の健康状態を知り、食事・運動などの生活改善をすることで、骨粗鬆症の予防にもなります。

### 骨塩定量検査結果 例

第2～4腰椎の若年成人比較%…60% 骨粗鬆症と判定

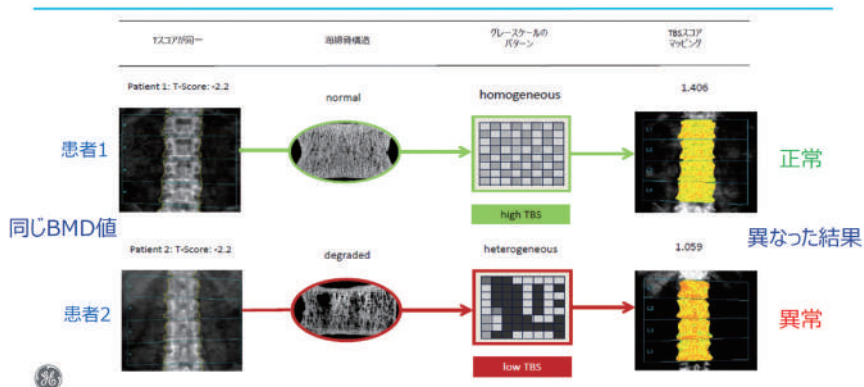


## 海綿骨構造指標ソフトウェア（TBS）とは

TBSは、スイスのMedimaps Group社が開発したソフトウェアで、X線骨密度測定装置で計測された腰椎画像の画素濃度をテクスチャー解析して、海綿骨構造指標（TBS：Trabecular Bone Score）を算出します。骨折リスクをよりよく認知するために開発されました。

2000年から骨質という考え方が認められるようになりました。骨強度を説明するには、骨密度はそのうち70%で、残りの30%は骨の微細構造や骨代謝回転等の様々な要因があり、それらを含めて骨質とまとめられました。骨密度が高くても骨質が低いと骨折が発生するため、このTBSという指標は、従来の骨密度による評価を補足するものとして注目されています。

### 海綿骨構造指標ソフトウェア Integrated TBS



## 森島小児科 宇都宮

院長 もりしま 森島 やすゆき 靖行

令和6年7月、桜通り十文字近くの東京インテリア跡地に新規開業しました。

今回の開業にあたり、小児科は予約が取れないし待つというイメージを払拭したく、「かかりやすい」クリニックをテーマに院内設計を行いました。具体的には24時間予約可能なWEB予約システムを導入し、時間帯予約枠を事前・当日と分けることで、都合に合わせてスムーズに予約を取ることが出来るよう配慮しました。また、ごきょうだいの多いご家族さまも同時に受診しやすいよう、予約からWEB問診までの動線を工夫しております。院内はバリアフリー設計で、靴の履き替えも不要です。ベビーカーのまま診察室まで移動でき、2人乗りベビーカーや障がいのあるお子さま用バギーにも対応可能です。約30台収容可能な駐車場は、お子さま連れや運転初心者の方でも安心してご利用いただけるよう、ゆとりあるスペースを確保しました。

同時に「かかりにくい」院内感染対策にも力を入れております。受付段階から感染症と非感染症の患者さまを分離し、それぞれに専用の待合室、診察室、処置室、トイレを設けています。さらに空気感染専用の出入口も設けました。24時間換気システムを導入し、HEPAフィルター付きパーティションを設置することで、空気清浄に努めています。ワクチン接種や乳児健診は、専用のクリーンタイムを設け、より安全な環境で実施しております。是非安心してご利用ください。



ご案内 <https://morishima-cl.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	×	●	●	×
午前 12:00 ~ 12:30	▲	▲	▲	×	▲	▲	×
午後 14:00 ~ 15:00	★	★	★	×	★	●	×
午後 15:00 ~ 17:00	●	●	●	×	●	●	×
午後 17:00 ~ 17:30	▲	▲	▲	×	▲	●	×

※休診日：木曜日・日曜日・祝日

●：診療

▲：予防接種のみ

★：予防接種、乳幼児健診



## さくら循環器内科

院長 <sup>うえの</sup> 上野 <sup>こうじ</sup> 耕嗣

令和6年4月に開院いたしました。循環器疾患（心臓、血管の病気）を中心に、その予防、早期発見、治療に力を入れています。循環器疾患のリスク評価や早期発見のために必要な画像検査（超音波やCT・MRI）は、栃木医療センターなど高次医療機関と連携して行っています。

地域のかかりつけ医として、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、慢性腎臓病、睡眠時無呼吸症候群などの生活習慣病の管理のほか、各種予防接種（インフルエンザ、新型コロナ、带状疱疹など）も行っております。どうぞお気軽にご相談ください。

**診療科：**循環器科、一般内科（生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群など）

**施行可能な検査：**血液、尿検査心電図、レントゲン、脈波検査（動脈硬化の検査）、  
肺機能検査、超音波検査（心臓、頸動脈、下肢血管、腹部、甲状腺など）、  
24時間自由行動下血圧検査、長時間心電図検査（24時間～7日間）、  
簡易睡眠時呼吸検査

<以下、自由診療>

心臓・血管ミニドック、LOX-1 index、フローラスキャン、生活習慣病／がん遺伝子検査



ご案内 <https://www.sakura-junkanki.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	×	×
午後 14:00 ~ 17:00	●	×	●	●	●	×	×

※休診日…火曜午後・土曜・日曜・祝日

※火曜午後は、済生会宇都宮病院で外来診療を行っています。

※当院は15歳未満の方の診療は行っていません。



〒320-0043 栃木県宇都宮市桜4丁目1-10

TEL 028-689-8305



## マイナ保険証の登録はお済みですか？

2024年12月2日より、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード（以下、「マイナ保険証」）の使用が原則となりました。当院でも専用端末を設置しています。従来の健康保険証は、有効期限まで最長1年間使用できますが、マイナ保険証を利用すると次のようなメリットがあります。

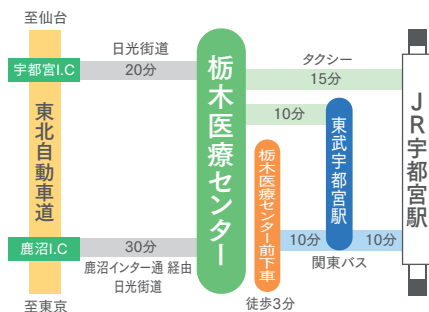
- ・過去に処方されたお薬の情報や特定健診の結果を、ご本人の同意があれば医師や薬剤師などが共有でき、正確なデータに基づく医療が受けられます。
- ・限度額適用認定証を提示しなくても、窓口で高額療養費制度の限度額を超えた額の一時的な支払が不要になります。

マイナ保険証を使う場合は、**事前に利用登録**をする必要があります。以下のサイトからスマートフォンやパソコン（ICカードリーダーが必要）で登録していただくほか、**当院でも登録することができます**。ご希望の方は、マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)をご用意のうえ、受付窓口までお申し出ください。



[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)

## 交通のご案内



### 発行人

独立行政法人国立病院機構  
栃木医療センター  
院長 石原 雅行

〒320-8580

栃木県宇都宮市中戸祭1-10-37

TEL. 028-622-5241

FAX. 028-625-2718

URL. <https://tochigi.hosp.go.jp/>

