

市民公開講座

アレルギー疾患について 学ぼう！体験しよう！

定員

140名

事前申込制
参加費無料

アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、
気管支ぜん息、アレルギー性鼻炎について、
効果的な治療や日常生活における注意点を
一緒に学びませんか？

スキンケア方法や薬の正しい塗り方、
食品のアレルギー表示の見方、吸入の
仕方、舌下免疫療法などについてアレルギー
専門医、ぜん息専門医、小児科医、
看護師、薬剤師、栄養士が
丁寧に教えます。
お気軽にご参加ください！

2026

09/20

日

10:00 - 12:00

開催場所：とちぎ福祉プラザ

宇都宮市若草1丁目10-6

会場：3階 福祉研修室



小児科医が説明



こどものアナフィラキシー
知って欲しいこと

動画上映いたします



／ こんな方にオススメ ／

- 皮膚がかゆい・ざらざらするのに薬を塗っても改善しないのはなぜ？
- 花粉症の薬を飲んでも鼻や目の症状がつらいとき、さらに良くする方法は？
- 食物アレルギーとは？アナフィラキシーが起きた場合の対応方法は？
- ぜん息の吸入治療で、正しく吸入できているか確認するには？

※アレルギーやぜん息に関する疑問や不安についてお答えします。



NHO栃木医療センター

〒320-8580 栃木県宇都宮市中戸祭1丁目10番37号

TEL：028-622-5241

お申し込みはこちら

スマホから申し込み

<https://forms.gle/nqgrGix9cZfa2BiJ7>

キャンセルされる場合のご連絡は不要です。

