

国立病院機構 栃木医療センター ～総合診療専門研修 PG～



国立病院機構 栃木医療センター

内科部長/診療管理部長 矢吹 拓

 **WONCA国際認証プログラム**

新・家庭医療専門医プログラムとして
世界家庭医機構（WONCA）より認証取得

目次

① 栃木医療センターの概要

② ミッションステートメント

③ 研修プログラムの概要

④ 学修コンテンツの紹介

⑤ 連携施設の紹介

⑥ おすすめポイント

① 栃木医療センターの概要



名称

国立病院機構 栃木医療センター

所在地

栃木県宇都宮市
(人口50万人の中核都市・大学病院不在の圏内)

特徴

宇都宮医療圏の二次救急の急性期病院
総合内科中心の内科診療を展開

総合内科 入院患者
(1日平均)

92.1人/日

※内科全体で136.3人/日

救急搬送台数

5000台超/年

所属専攻医

1年目 1名
2年目 1名
3年目 2名
4年目 1名

総合診療・家庭医療
専門医指導医

専門医/指導医
5名

② 総合診療科 — ミッションステートメント

ミッション

- ひとりの総合診療医として生涯学習を続け、患者/家族/地域を診る

ビジョン

- 総合診療医のコンピテンシーを学ぶ
- 総合診療専門医を取得する

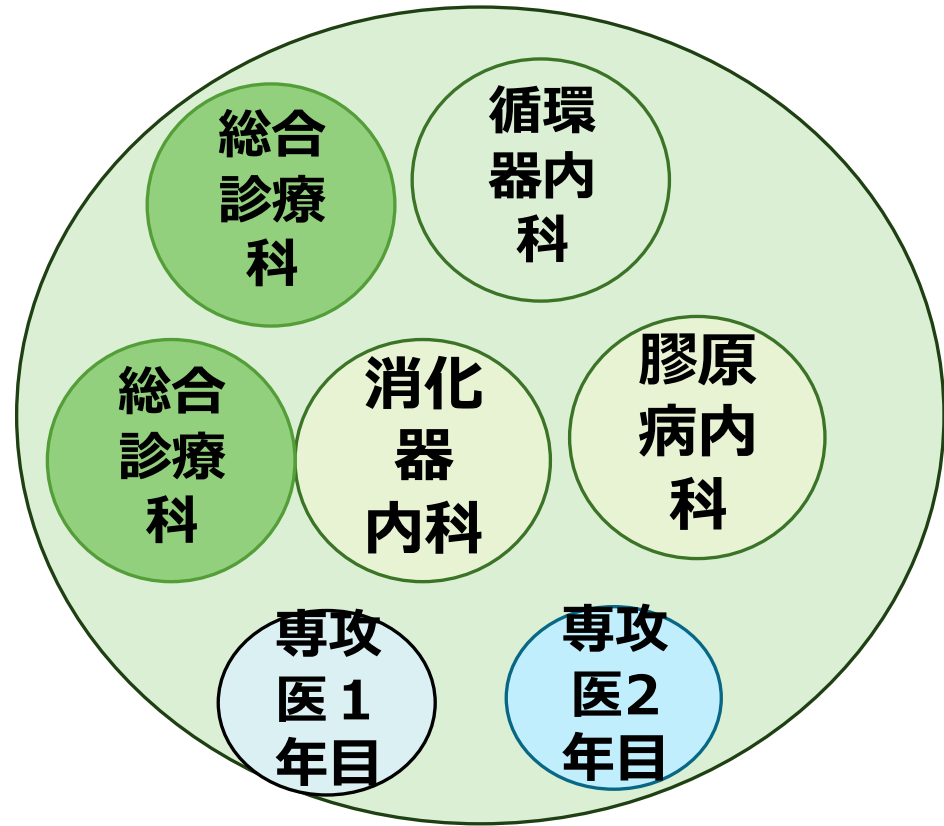
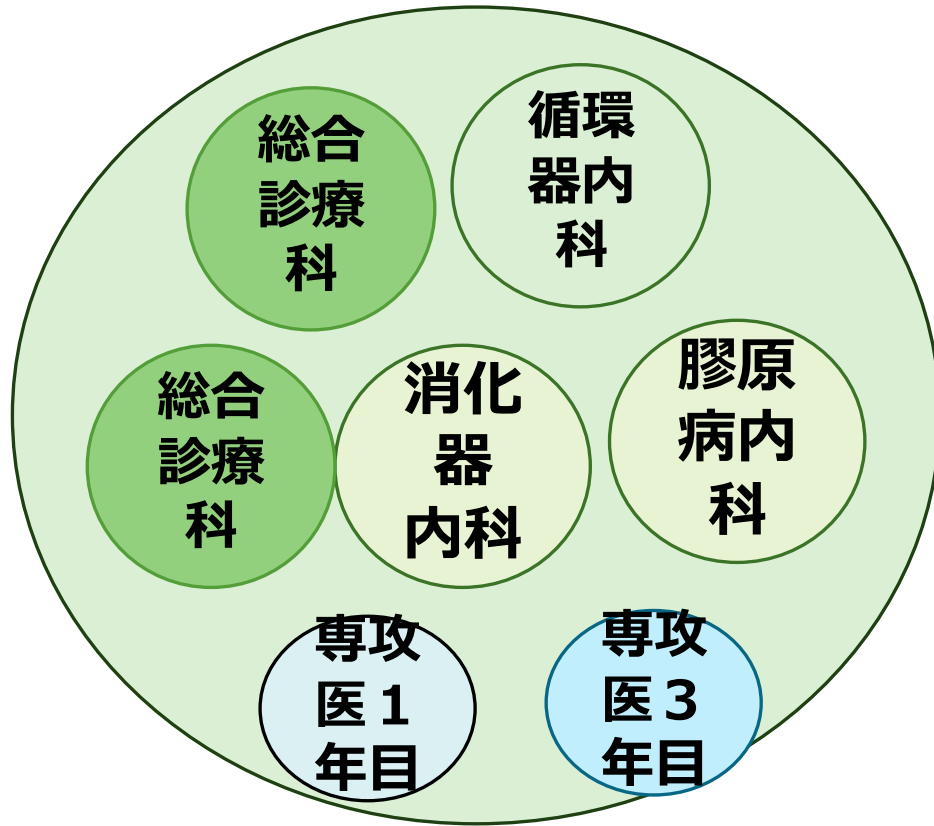
バリュー

- 誰もが心身共に豊かに成長できる場
- 学年や立場に関係なく学び合う姿勢

1週間の勤務予定（例）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8:15	朝カンファ (A/Bチーム)	全体カンファ（全体） ※4週のみ スタッフカンファ	朝カンファ (A/Bチーム)	総合内科 スタッフカンファ (総合内科スタッフ) ※第3週	朝カンファ (A/Bチーム)
午前	内科初診	病棟・外来等	病棟業務	訪問診療	病棟業務
12:30		論文抄読会（全体）			
午後	病棟業務	内科救急当番	再診	病棟業務	プロテクトタイム (専攻医)
17:15					

2チーム制:内科各科がチーム内に所属



専門診療科と協力しながら垣根の低い協働

③ 研修プログラムの概要 — ローテーション案

専門医機構 総合診療専門医

3年間

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	【内科】 栃木医療センター内科									【小児科】 栃木医療センター 小児科		
2年目	【総合診療Ⅰ】 宇都宮協立診療所・生協ふたば診療所 ひばりクリニック						【総合診療Ⅱ】 獨協日光医療センター・利根中央病院 名瀬徳州会病院・県立宮古病院 健育会西伊豆病院					
3年目	【救急】 栃木医療センター			【総合診療Ⅱ】 栃木医療センター内科								

※ 2年目の前半後半はたすきがけ ※ 宇都宮市内研修中はワンデイバックあり ※ ローテーションは前後することあり

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	【内科】 栃木医療センター内科						【小児科】 栃木医療センター 小児科					
2年目	【総合診療Ⅰ】 宇都宮協立診療所・生協ふたば診療所 ひばりクリニック						【総合診療Ⅱ】 獨協日光医療センター・利根中央病院 名瀬徳州会病院・県立宮古病院 健育会西伊豆病院					
3年目	【救急】 栃木医療センター						【総合診療Ⅱ】 栃木医療センター内科					
4年目	【総合診療Ⅰ】 2年中12か月研修 宇都宮協立診療所・生協ふたば診療所 ひばりクリニック											
5年目	【選択研修期間】 病院総合診療・精神科・皮膚科・整形外科・集中治療等自由選択											

- ・機構のプログラムに総合診療研修Ⅰ（診療所）を追加することで取得可能
- ・原則3 + 2年で取得可能だが、最短で1年追加でも取得は可能

④ 学修コンテンツの紹介

火曜

8:15-8:45

内科全体カンファ

症例検討・各科持ち回りのレクチャー

火曜

18:00-19:00

合同家庭医療カンファ

精神科カンファ/志水太郎先生カンファ

コアレクチャー・ビデオFB・PF発表（必須）

火曜

12:00-13:00

論文抄読会

NEJM / BMJ / JAMA 等 最新論文共有

金曜

14:00-17:00

院内プロテクトタイム

振り返り・EBM勉強会・フィジカルラウンド（隔月）

内科全体カンファレンス

【概要】

- ・ 毎週朝に内科全体が集まるカンファレンス
- ・ チームが違うメンバーも全員顔を合わせる貴重な機会

【時間】

- ・ 毎週火曜 8:15-45@第二医局

【内容】

- ・ ケースカンファ：臨床推論
- ・ レクチャー：専門科やトピックなど
- ・ 学会発表がある場合は予演会も開催



合同家庭医療カンファ

【目的】

- ・ 家庭医療学の学びを深める
- ・ 専攻医にとって戻れる“ホーム”
- ・ 総合診療PGとして必須の評価を実施する

【対象】

- ・ 専攻医全員（他院出向中も含む）/隔週で実施



【内容と方略】

- ①コアレクチャー：専攻医2年目以上とスタッフ担当
- ②ビデオフィードバック：年2回/人担当、外来の様子をFB
- ③ポートフォリオ発表：年2回/人程度

専攻医にとってホームになるようなカンファ

志水太郎先生論文ミーティング

【概要】

- ・ 毎月 1 回獨協医大の志水太郎先生の論文指導
- ・ 症例段階から相談し、学会発表・論文化を目指す

【時間】

- ・ 毎月第四火曜（予定） 17:30-18:30

【内容】

- ・ 検討したい症例を持ち寄る
- ・ 症例を参加者で検討し学びポイントを抽出
- ・ 学会発表・論文化を目指す
- ・ 毎回宿題があり次回まではSNSでやりとり



アカデミックなアウトプットも目指します！

論文抄読会

【概要】

- ・ 毎週火曜昼に行う論文抄読会 & CQカンファ
- ・ 主要医学ジャーナルの主な最新情報が共有される

【時間】

- ・ 毎週水曜 12:00-13:00

【内容】

- ・ NEJM/BMJ/JAMA等の最新論文から厳選
- ・ 基本的には耳学問
- ・ 自分で読んだ論文も共有可能
- ・ Dropbox内で論文共有



最新の論文のシャワーを浴びて知識をアップデート

院内プロテクトタイム



【目的】

- ・ 心理的安全性のある環境での振り返り
- ・ common diseaseの学びを深める
- ・ 外部講師から身体診察・EBM等を学ぶ

【対象】

- ・ 専攻医全員（院内研修中メイン） 14:00以降は業務フリー

【内容と方略】

- ①個別振り返り：モヤモヤ・悩み・相談等
PFの種を検討する会
- ②外来振り返り：山口医師と外来・救急症例/CbD
- ③青島先生EBM勉強会：隔月全6回（文献検索/論文読み方）
- ④平島・マツケンフィジカルラウンド：隔月全6回

チーフレジデントが中心に専攻医が企画

青島先生EBM勉強会

【概要】

- 栃木県内の病院薬剤師
- 多くの論文を読み日々情報発信をしている
- 論文を読みながらEBMの基礎を教わる1年間

【時間】 隔月金曜 15:30- 2時間程度

【内容】

- 臨床疑問から論文検索へ
- ランダム化比較試験の読み方
- コホート試験の読み方
- 症例対照研究の読み方
- システマティックレビューの読み方



平島・マツケンフィジカルラウンド

【概要】

- ・ 臨床推論のマツケン先生とフィジカルの平島先生と臨床推論・フィジカルを学ぶ勉強会

【時間】

- ・ 隔月金曜 15:00- 2時間程度

【内容】

- ・ 専攻医が1例事例提示
- ・ 皆で臨床推論で十分検討する
- ・ その後、ベッドサイド回診
- ・ 事後で振り返り・学習
- ・ 年1-2回はスピンオフ的な「臨床動画クラブ」を開催

The poster features a central graphic of a person sitting at a desk with a stethoscope. Surrounding this are six small portrait photos of the speakers, each with their name and affiliation. The text 'Physical Round Online' is at the top, and 'フィジカル・ラウンド・オンライン' is in large characters in the center. Below that, the speakers' names and affiliations are listed.

Physical Round Online
フィジカル・ラウンド・オンライン

症例提示
大澤 悠
国立病院機構 栃木医療センター

司会者
矢吹 拓
国立病院機構 栃木医療センター

平島 修
名瀬徳州会病院

Dr. Yukako Sato
Dr. Haruko Osawa
Dr. Takashi Yabuki
Dr. Nanami Maya Kawaz
Dr. Yuko Ikehashi
Dr. Osamu Mirashima

⑤ 連携施設の紹介

— 総合診療Ⅰ（診療所・地域医療）

【在宅療養支援診療所での外来・訪問診療研修】

宇都宮協立診療所

【有床 在宅療養支援診療所】

- ・総合診療専門研修指導医が複数名常勤
- ・小児～高齢者の幅広い外来 + 在宅医療
- ・医療生協として地域健康づくり活動多彩
- ・矢吹・佐藤医師が非常勤で関与

生協ふたば診療所

【無床 在宅療養支援診療所】

- ・居宅介護事業所・地域包括支援センター・通所リハビリが同一施設内
- ・地域包括ケアを横断的に体験
- ・当院OBが常勤で勤務

ひばりクリニック

【無床 在宅療養支援診療所】

- ・総合診療専門研修指導医が常勤（自治医大卒）
- ・小児在宅医療症例が豊富
- ・併設の小児在宅デイケア施設が特徴

日光市民病院

【病床100床 + 老健50床 へき地病院】

- ・地域医療振興協会の市民病院（日光市）
- ・奥日光診療所・小来川診療所も関連
- ・へき地での幅広い診療を経験

⑤ 連携施設の紹介

— 総合診療Ⅱ（へき地・急性期病院）

プログラム必須要件：医療資源の乏しい地域での研修 6ヶ月以上

獨協日光医療センター

📍 栃木県日光市（当院から30～40分） 床数：199床

大学病院所属の急性期病院。循環器に強み。

利根中央病院

📍 群馬県沼田市 床数：253床

家庭医療専門医が複数在籍。冬季はウインタースポーツ外傷多数・ドクターヘリ運用あり。2022・23年度に専攻医派遣実績。

名瀬徳州会病院

📍 鹿児島県奄美大島 床数：270床

離島研修を全国から受け入れ。平島先生所属。過去3名派遣実績あり。

沖縄県立宮古病院

📍 沖縄県宮古島 床数：276床

沖縄の離島で幅広い疾患を担当。訪問診療も同時経験可能。現在鶴山先生赴任中。

健育会西伊豆病院

📍 静岡県西伊豆町 床数：78床

院長の仲田先生はPCでも有名なカリスマ整形外科医。トップジャーナルで内科を学ぶ独自スタイル。川口・平野・大阿久先生が赴任実績。

済生会宇都宮病院 救命センター

📍 栃木県宇都宮市 床数：高度救命センター

3年目の救急研修（3ヶ月）で利用。宇都宮市内のため通勤圏内で研修可能。

⑥ お勧めポイント！

- 1 宇都宮市内の中核急性期病院で幅広く内科・総合診療を経験できる
- 2 カンファレンス・勉強会が充実（EBM・フィジカル・PF発表等）
- 3 診療所・離島・へき地など多様な連携施設で「地域医療の現場」を体験
- 4 同世代の仲間や学年の近い指導医とともに学び成長できる環境
- 5 プロテクトタイムで安心して学べる環境